

Примерное двенадцатидневное меню

"Услуги по организации горячего питания для учащихся на 2025 г."

СЕЗОН-ВЕСНА(ОВЗ ОБЕД)



№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
1-ая неделя				
1-ый день (понедельник)				
1	117	Суп с рисовой крупой с говяжьими фрикадельками	250/25	
2	442	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1	99	Суп гороховый с куриными грудками	250/25	
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
3 - ий день (среда)				
1	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25	
2	433	Какао с молоком	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1	106	Суп из домашний лапши с курами	250/25	
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3	б/н	Кондитерское изделие (печенье,вафли)	20	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1	96	Рассольник Ленинградский с курицей	250/25	
2	431	Чай черный с сахаром с лимоном	185/15/5	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
6 - ый день (суббота)				
1	б/н	Салат из зеленого горошка с репчатым луком	30	
2	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00

2-ая неделя		1-ый день (понедельник)		
1	117	Суп с макаронными изделиями с фрикадельками	250/25	
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1	99	Суп гороховый с куриными грудками	250/25	
2	442	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
3 - ий день (среда)				
1	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25/10	
2	431	Чай черный с сахаром с лимоном	185/15/5	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1	106	Суп из домашний лапши с курами	250/25	
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
	б/н	Кондитерское изделие (печенье вафли)	20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1	84	Щи из свежий капусты с курицей	250/25/10	
2	432	Кофейный напиток с молоком	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
6 - ый день (суббота)				
1	282	Котлеты(биточки,шницель) куриные с соусом	60/30	
2	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	411	Кисель фруктово-ягодный	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		Итого		40,00
		Всего сумма за 12 дней		480,00

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.

